

PERSPECTIVA HOLÍSTICA

Educación, evidencia y bienestar integral



EN FOCO



Casa Abierta en ICH

Te invitamos a nuestra Casa Abierta - Instituto de Ciencias Holísticas

Domingo, 11 de enero | 11:00 a.m. a 3:00 p.m.

Te invitamos a conocer nuestros programas de formación profesional en Consejería en Salud Holística. Una oportunidad para explorar un camino educativo transformador, con la ciencia integrativa y centrada en el bienestar.

El poder de la coherencia

Integra tu mente, emociones y propósito para lograr tus metas y balance personal en este nuevo año.

Domingo, 14 de diciembre

10:00 a.m. - 1:00 p.m.

Lugar: Instituto de Ciencias Holísticas

Taller de Cupping para Profesionales de la salud

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Proin malesuada pretium sapien, at aliquam nunc porttitor pulvinar. Curabitur condimentum pretium tincidunt. Praesent ac velit a ligula dictum auctor. Donec vitae lacinia velit, vel bibendum quam. In tristique dui et elementum tincidunt. Curabitur mollis ac enim ut molestie.

EN ESTA EDICIÓN:

MENSAJE DEL PRESIDENTE

ICH SE CERTIFICA COMO "DEMENTIA FRIENDS"

EL TERAPEUTA HOLÍSTICO: EDUCADOR Y GUÍA DE SALUD INTEGRATIVA BASADA EN EVIDENCIA

NUEVO CICLO DE MATRÍCULA. CLASES COMIENZAN EN ENERO

MENSAJE DEL PRESIDENTE

Por: Presidente Jesús Aguad

Querida comunidad,

Damos inicio al primer número de Perspectiva Holística, un espacio creado para ofrecer claridad, pensamiento crítico y dirección dentro del amplio y, a veces, confuso campo de la salud integrativa. Este boletín institucional nace con la intención de aportar valor real: información útil, análisis responsable y una visión profesional sobre el rol tanto de Terapeuta Holístico y la medicina integrativa en la salud contemporánea.

Para quienes ya forman parte del Instituto, estudiantes, egresados y colaboradores, este será un punto de encuentro. Aquí continuaremos profundizando en los principios que definen nuestra formación: rigor académico, capacidad evaluativa, ética, sensibilidad humana y un enfoque integrador que no se conforma con respuestas superficiales.

Para el público general, este espacio servirá para entender mejor qué es la salud integrativa basada en evidencia, qué distingue a un Terapeuta Holístico y nuestras formaciones dirigidas a la salud complementaria formadas rigurosamente y cuáles son las prácticas que aportan de forma responsable al bienestar y la prevención. Nuestro compromiso es proporcionar información clara, sin dogmas, sin simplificaciones y sin caer en discursos de moda.

En un contexto donde la palabra “holístico” se usa con ligereza, nuestro trabajo es diferente: formalizar y elevar la profesión, aportar criterio, educar y construir modelos que realmente ayuden a las personas a mejorar su calidad de vida. Esa es la misión del Instituto de Ciencias Holísticas desde su origen, y este boletín institucional es una extensión natural de ese propósito.

Agradezco a quienes nos acompañan en este camino. Este primer número marca el inicio de un diálogo continuo, profundo, honesto y orientado a la excelencia que seguiremos desarrollando juntos.

Con visión y compromiso,

Jesús Aguad
Presidente
Instituto de Ciencias Holísticas



El Terapeuta Holístico: Educador y profesional terapéutico en salud integrativa basada en evidencia

La salud integrativa requiere algo más que información: necesita acompañamiento, estructura y experiencias terapéuticas que ayuden al cuerpo y a la mente a reorganizarse. En esta ecuación, el Terapeuta Holístico es mucho más que un educador. Es un profesional entrenado en técnicas de intervención corporal, prácticas somáticas y abordajes complementarios que potencian el bienestar y facilitan la prevención.

En el Instituto de Ciencias Holísticas formamos terapeutas con un enfoque riguroso: integran el conocimiento de la ciencia del estilo de vida, la consciencia integral y técnicas terapéuticas manuales que promueven la recuperación funcional, la regulación del sistema nervioso y el balance del organismo.

Continúa en pag. 3

EL INSTITUTO DE CIENCIAS HOLÍSTICAS RECIBE LA CERTIFICACIÓN DE "DEMENTIA FRIENDS"

El Instituto de Ciencias Holísticas dio un paso importante hacia una comunidad más consciente y solidaria.

Recibimos el taller de la Dra. Ana Gratacos, directora de Dementia Friends Puerto Rico, cuya formación y enfoque práctico aportaron herramientas valiosas para reconocer las necesidades reales de esta población, comunicarnos con mayor claridad y responder con humanidad y respeto.

Esta certificación refuerza nuestro compromiso con una educación holística e integrativa, que no solo forma profesionales competentes, sino seres humanos empáticos, atentos y responsables con su comunidad.

Seguimos elevando los estándares del Instituto y fortaleciendo nuestra misión de transformar la salud desde la consciencia, la compasión y la acción.

Gracias a la Dra. Gratacos por su amabilidad, profesionalismo y educación.



NUESTRO EQUIPO, ESTUDIANTES, FACULTAD Y ADMINISTRACIÓN COMPLETÓ LA CERTIFICACIÓN DE "DEMENTIA FRIENDS", UN PROGRAMA INTERNACIONAL DEDICADO A CREAR ENTORNOS MÁS COMPRENSIVOS Y ACCESIBLES PARA LAS PERSONAS QUE VIVEN CON DEMENCIA.

El aspecto educativo: la base del cambio sostenido

El Terapeuta Holístico traduce la evidencia en estrategias aplicables:

- Educación sobre hábitos y estilos de vida
- Manejo del estrés desde prácticas reguladoras
- Nutrición integrativa, principios del Ayurveda, epigenética, entre otros
- Organización del bienestar con herramientas de evaluación individualizadas
- Prácticas de implementación de rutinas y capacidades para optimizar el bienestar

Esto convierte la información en estructura. Pero eso solo es la mitad de la ecuación.



El aspecto terapéutico: intervenciones que el cuerpo necesita

¿qué es donde muchos discursos holísticos se quedan cortos o confusos, y donde el Instituto coloca un estándar claro.

El Terapeuta Holístico sí ofrece terapias. No médicas, no invasivas, no diagnósticas... pero sí profundamente útiles, basadas en ciencia de la fisiología, manuales, somáticas y complementarias:

- Técnicas de manipulación corporal (con licencia de masaje, cuando aplica)
- Técnicas somáticas reguladoras del sistema nervioso
- Terapias de relajación profunda
- Técnicas inspiradas en modelos de Medicina China y Ayurveda (sin diagnóstico médico)
- Estímulos manuales y posturales que apoyan la movilidad, la respiración y la reorganización corporal

Estas intervenciones:

- Mejoran la percepción corporal
- Reducen el nivel basal de estrés
- Facilitan la recuperación muscular y el descanso
- Apoyan la regulación emocional
- Preparan al sintiente para adoptar nuevos hábitos con mayor éxito

SON TERAPIAS QUE ACTIVAN LA CAPACIDAD AUTORREGULADORA DEL CUERPO, SIN ATRIBUIRLES PODERES MÍSTICOS NI EXAGERACIONES. SON PRÁCTICAS CON FUNDAMENTO EN FISIOLÓGÍA, BIOMECÁNICA, RESPIRACIÓN Y NEUROREGULACIÓN.

Continúa en pag. 4

[INDICE](#)

Un rol que el sistema de salud necesita

El Terapeuta Holístico cubre un espacio que ni el médico ni el psicólogo suelen tener tiempo de atender, es el espacio entre lo que la persona sabe y lo que realmente logra implementar. Y lo hace apoyándose en educación + intervención terapéutica, de forma ética, clara y responsable.

La misión del Instituto

Nuestro compromiso es formar terapeutas:

- Competentes en técnicas manuales y somáticas
- Capaces de educar con claridad
- Enfocados en la prevención y el bienestar sostenible
- Con un estándar ético y científico que dignifique la profesión

En Perspectiva Holística, seguiremos explorando cómo equilibrar lo terapéutico y lo educativo para transformar vidas con responsabilidad y profundidad.



NUEVO CICLO DE MATRÍCULA. CLASES COMIENZAN EN ENERO

Continuamos en Matrícula: Nuevo Ciclo Sabatino Comienza en Enero

El Instituto de Ciencias Holísticas continúa su matrícula para el nuevo ciclo sabatino del Programa de Terapeuta Holístico, comenzando en enero.

Este formato está diseñado para quienes desean una formación rigurosa y profunda.

Este programa no busca crear “entusiastas del bienestar”, sino profesionales capaces de evaluar integralmente, implementar intervenciones basadas en evidencia y acompañar procesos de transformación reales. Quien se forma aquí desarrolla competencias que combinan:

- Evaluación estructurada mediante modelos reconocidos como S.O.A.P. y epigenéticas
- Comprensión científica del cuerpo y los sistemas humanos.
- Fundamentos sólidos de Ayurveda, nutrición integrativa y estilos de vida preventivos.
- Prácticas terapéuticas manuales que permiten intervenir con profesionalismo y ética.
- Una visión integral del terapeuta holístico como educador, guía y agente activo de salud.

El formato sabatino permite concentrar la experiencia formativa en una jornada completa, facilitando un aprendizaje inmersivo y continuo que refuerza las competencias clínicas, filosóficas y humanas que distinguen a nuestros terapeutas.

Si tu propósito es trabajar en el campo de la salud integrativa con seriedad, profundidad y una formación exigente, este es el momento de integrarte.

La matrícula ya está abierta y los espacios son limitados.

[**ENTRA AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN**](#)